

# いちおしポイント

野尻湖方面の眺望が見もの

## 3 関見峠

峠からの眺望は素晴らしく、信越高原の山々を見渡すことができます。



新緑・紅葉の時期がおすすめ

## 4 燕温泉入口・大田切渓谷

燕温泉入口周辺から見る景色は、新緑・紅葉と様々な表情を見せてくれます。



歩道の両側に宿が軒を連ねる秘湯

## 5 燕温泉街

妙高山の登山口にあり、秘境の湯として知られています。景色も素晴らしく、新緑・紅葉の時期がおすすめです。



レンゲツツジの名所

## 8 赤倉温泉(天心公園)

天心公園上部より斑尾山の眺めが素晴らしい。レンゲツツジの見頃は6月上旬です。



## MAP(休暇村からふるさとウォーキング出発地点へ)



※休暇村妙高より赤倉温泉まで、妙高高原周遊バスが運行予定です。お問い合わせください。

## ウォーキングの心得

- ウォーキングは人それぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。



たっぷり満喫！地域まるごと散策コースガイド

# ふるさとウォーキング

妙高高原の自然を満喫～赤倉・燕温泉を訪ねて～



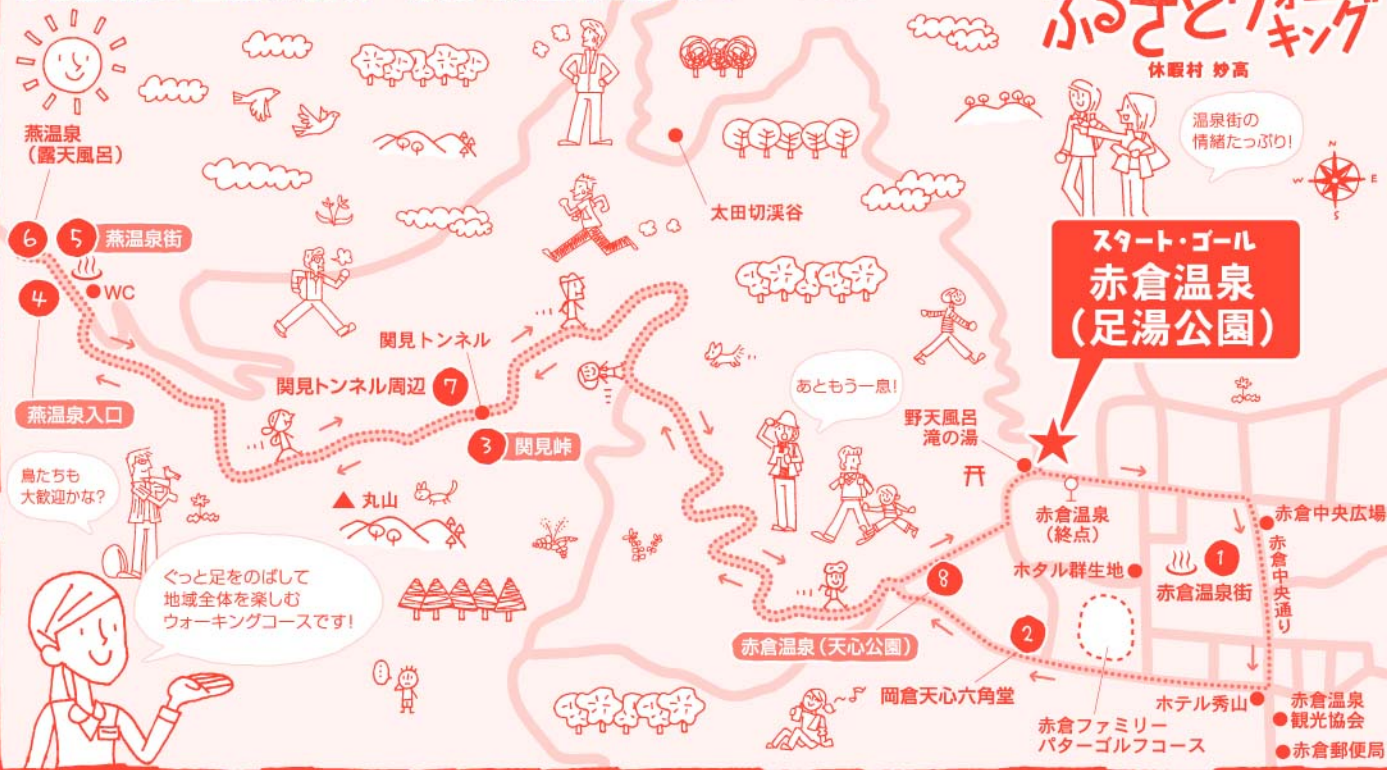
いもり池から望む妙高山

上信越高原国立公園  
休暇村 妙高  
TEL.0255-82-3168  
新潟県妙高市関山

# 妙高高原の自然を満喫—赤倉・燕温泉を訪ねて—

# ふるさとウォーキング

休暇村 妙高



↑ ※色がついている箇所は、裏表紙で「いちみちポイント」として紹介している箇所です。

## コース内容 総コース…8km/徒歩3時間30分

優美な山容の名峰・妙高山。その妙高山を見ながら歩く散策コースです。春の雪解けで水量豊富な新緑の季節や、紅葉時期の景観は見事です。また、スタート・ゴール地点(休憩場所)は赤倉温泉(足湯公園)、折り返し地点の燕温泉(露天風呂)等もあり、歴史ある温泉の風情ある街並みも楽しむことができます。途中、岡倉天心六角堂には岡倉天心がかつて散策した森の小径があり、レンゲツツジの名所となっております。弘法大師が発見した湯として知られる燕温泉(露天風呂)や赤倉温泉で疲れを癒しながら、妙高高原の雄大な自然と歴史ある温泉郷をめぐる変化に富んだ散策コースになっています。

### ワンポイントアドバイス

冬期間は燕温泉・関見峠から赤倉温泉までの道路が閉鎖される為散策できません(赤倉温泉足湯公園も冬期休業)。天候が変わりやすいので服装等ご注意ください。5月頃まではコース周辺に残雪があります。

## コースの見どころ

※それぞれの番号は地図中の番号と対応しています。

### 1 赤倉温泉(足湯公園)



180年前に妙高山の北地獄谷から引湯した歴史ある温泉です。足湯公園は冬期休業/入場無料

### 2 岡倉天心六角堂



日本近代美術の先覚者・岡倉天心の山荘跡に建つお堂です。入場無料

### 6 燕温泉(露天風呂)

弘法大師が発見した湯として知られる温泉。白い湯が特徴です。※露天風呂は無料 10:00〜/日帰り入浴 500円〜700円



### 7 関見トンネル周辺

渓谷美と妙高山の景観がとても美しい所です。

