

WALKING MAP

伊豆七島を望む 5kmコース

～自然の小径～



休暇村南伊豆

静岡県賀茂郡南伊豆町湊

TEL 0558-62-0535

⑦ ウオノカニ

磯に出てから小さな沢沿いに上ると、道の両側に無数の小さな穴が空いています。これが、このあたりで「ウオノカニ」と呼ばれているカニの穴です。



⑧ 弓ヶ浜・田牛分岐点

左に行くと弓ヶ浜、右に行くと椿が多々植栽されている椿園があり、ウバメガシの林を下って舗装道に出ると、下田の田牛に出ます。このコースでは左側に行き弓ヶ浜へ戻ります。



～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行きましょう。

⑤ タライ岬

足元に広がる青い海、岩に打ち寄せる白い波。右後方に弓ヶ浜からの南伊豆の海岸線、その先は蓑掛岩、石廊崎が見えます。正面には燈台をのせた神子元島、はるか沖には左から大島、利島、ウトネ島、新島、式根島、神津島などの伊豆七島を望むことができます。どこまでも続く水平線の大パノラマは地球が丸いことを実感させてくれます。



⑥ 遠国島と三ヶ月の大洞

タライ岬から右に折れる道を下る途中、ポッカリと半月形に口をあけた大きな洞窟、その脇には源頼朝にまつわる伝説が残っている遠国島を見ることができます。



① 弓ヶ浜と松林

樹齢100年を超える松林とその名のとおり、白砂の浜が弓なりに弧を描く白砂青松の美しい海岸「弓ヶ浜」。日本渚百選にも選ばれたこの浜は、6月から8月にかけて、アカウミガメが産卵に訪れ、毎年、卵から生まれた子ガメが大海原へと旅立っていきます。



② おうがはま 逢ヶ浜

ゴロタ石と奇岩が浮かぶ浜です。潮が満ちてくると群雀の鳴くような音をたてるスズメ岩。続いてシュウトメ岩、とがった形の中がすっぽり抜けて穴になったエビ穴があります。これは海蝕によってできあがったものです。

この浜には、ハマダイコン・ハマエンドウ・ハマユウなど、浜辺の植物やヤドカリ・カニ・イソギンチャク等の磯の生物が観察できます。



③ ふきおりさか 吹折坂



石と丸太の急な階段です。11月頃にはツワブキやイソギクの黄色い花で道が埋まります。

④ 健脚コース・らくらくコース分岐点



右にキツイ急階段を上っていく健脚コースと急階段を迂回する、らくらくコースがあります。