

# WALKING MAP

## 弓ヶ浜・下賀茂温泉～ 湯道福地蔵巡り 15kmコース

～ふれあいのみち～



休暇村南伊豆

静岡県賀茂郡南伊豆町湊

TEL 0558-62-0535



### ⑧ 元気な百姓達の花畑

日野(ひんの)地区の休耕地に、毎年1～4月は菜の花、8月はひまわり畑が広がります。花は地元の皆さんが協力し、「元気な百姓祭」という活動で種まきをし育てています。

毎年2月から開催される「みなみの桜と菜の花まつり」では菜の花結婚式の舞台となります。



#### ～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行いましょう。

### ⑤ 銀の湯会館

町営の日帰り温泉施設です。源泉かけ流しの露天風呂、薬草湯など3～4種類の風呂が楽しめ、スチームサウナ、休憩所も完備している。



### ⑥ 佐藤温泉メロン園

温泉熱を利用した最高級マスクメロンの栽培・販売をしています。静岡県の中でも、数多くの賞を受賞したメロンは、一度は食べてみたい逸品です。



### ⑦ 三島神社

ここにあるクスの大木は、並んで立っており、幹の一番下はつながっています。

このクスの木はもとは2本でしたが、成長の過程で根元が一つに結合したものとされています。樹齢は約千年といわれています。

## ① 弓ヶ浜

ここから出発。白砂青松が美しいこの海岸は日本の渚百選にも選ばれた程で、6月から8月にかけてアカウミガメが産卵に訪れる。

1.5kmにわたる松林が周囲の雑音を遮る舞台装置として役立ち、弓ヶ浜の波音を引き立たせる効果を生み出しており、また、その波音が適度な周期性を持つことから、「日本一の癒しのビーチ・ベストオブビーチ」として紹介されました。



## ② 青野川のマングローブ

テカテカ光る緑の葉や、夏に咲く白い花が特長のマングローブの一種、メヒルギの群生地は河口付近で見ることができます。日本最北の生育地である。



## ③ 弓ヶ浜大橋

ここから青野川の土手際を歩きます。右岸、左岸とも12月から3月にかけて、土手に菜の花が咲き、2月は早咲き桜のみなみの桜が、4月は大島桜が可憐なピンクの花を咲かせます。



## ④ 慈雲寺



通称、ガマ寺。民話蝦蟇（がま）の袈裟の話が伝わる。今となっては、非常に珍しい二十五条という大きな袈裟がある。