

# WALKING MAP

こみち  
自然の小径

## 高原の風景を楽しむ

### 4 kmコース

気楽に歩ける散歩道



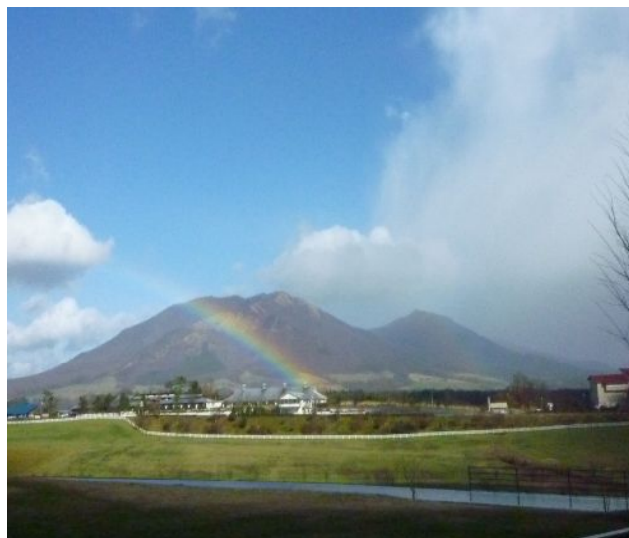
## 休暇村 蒜山高原

岡山県真庭市蒜山上福田

TEL 0867-66-2501

### ⑧ まもなくゴールです！

牧場を越えるとまもなくゴールです。壮大な草原・牛舎・ナナカマドなどの木を見ながらのんびり帰りましょう。散策した後は休暇村自慢の蒜山天然ラドン温泉で汗を流し、ジャージー牛乳を飲んで疲れを癒しませんか？



#### ～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行きましょう。

### ⑤ キャンプ場入口

キャンプ場入り口には大きな門が見えてきます。ここはY字路になっており左に5分進むと山ぶどう畑があります。秋の収穫時期はこちらで収穫体験も実施します。休暇村レストラン・売店で販売中の蒜山ワインはこのぶどうから作られています。



### ⑥ キャンプ場

折り返し地点のキャンプ場です。野鳥・植物の観察や星座鑑賞など大自然を体感することができます。キャンプ場から見下ろす高原の風景もおススメです。



### ⑦ 牧場

牧場の向こうにポプラが見えてきます。ポプラは、他の木に比べて葉の茎が平らな構造をしているため、少しの風でもガサガサと音をたてます。運が良ければジャージー牛が放牧されていることでしょう。



## ① 週末の宿やグループ利用で人気の「西館」

東館をスタートするとすぐお向かいに見えるお宿が東館のオープン前までのメイン宿舎「西館」です。東館オープン後も週末や夏休み等中心に大活躍のお宿です。歩きながら右側に見える山々は「蒜山三座」と呼ばれ手前より「上蒜山」「中蒜山」と一番奥、稜線の一部だけ「下蒜山」が見えます。



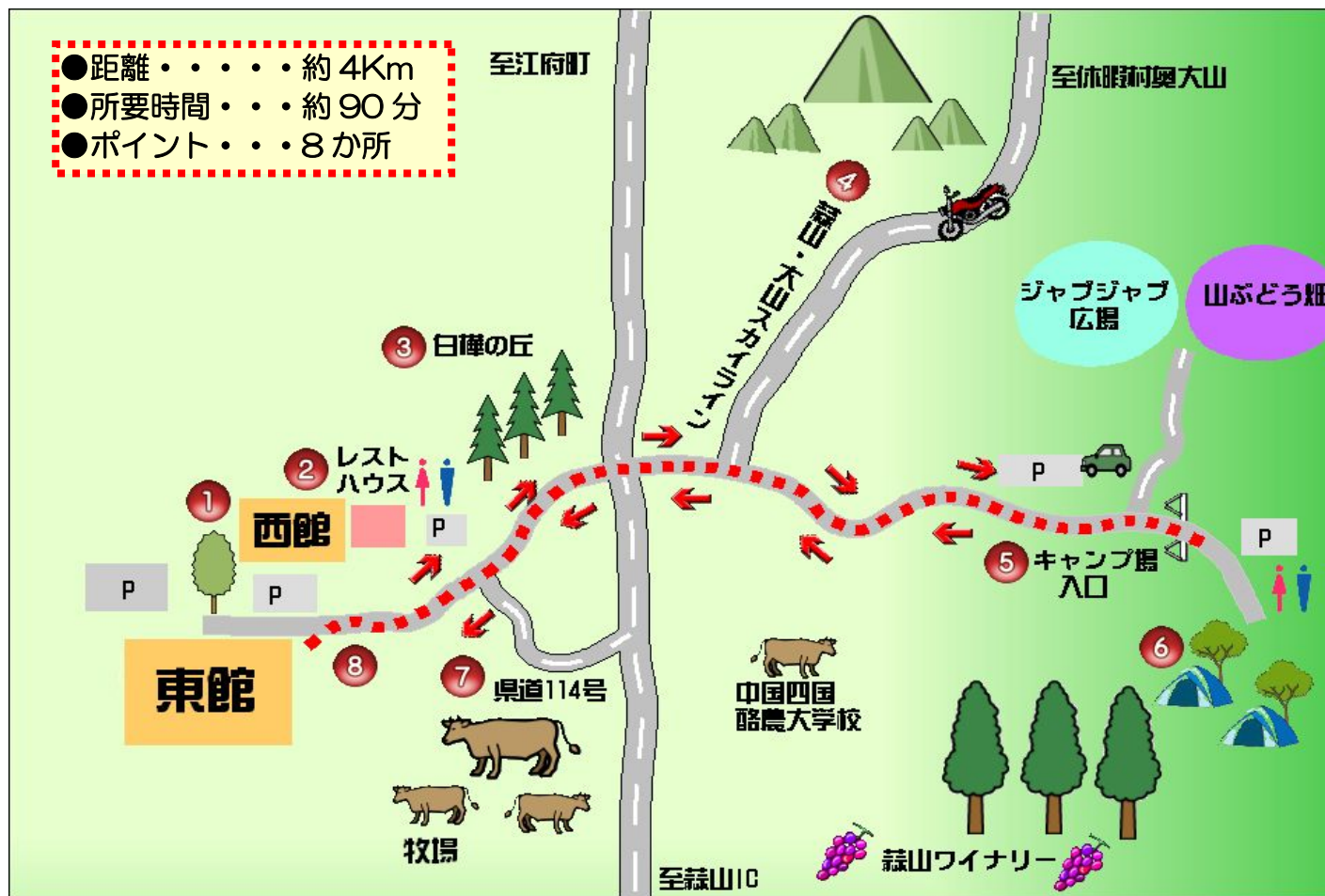
## ② 「レストラン白樺の丘」と「スイトン」

少し進むと、左に赤い屋根のレストラン「白樺の丘」が見えてきます。休暇村直営の日帰り専門レストランです。B級グルメ「蒜山やきそば」や「ジンギスカン」も人気です。



レストラン白樺の丘前には大きな「スイトン」という蒜山に昔から伝わる怪物の銅像があります。なぜ? 「スイトン」なのか…それは悪事を考える人の所へどこからともなくところに「スイー」と来て「トン」と切り裂き、その人を食べてしまう怖い怪物なのです。そのため、蒜山には昔から悪い人がいないと言われていました! 勿論! 今もですが・・・。

※スイトン像は蒜山三座と併せて記念撮影オススメポイントです!



## ③ 鐘の音が心地良い…展望よし「白樺の丘」

「白樺の丘」と言われる丘からは牧草地や「大山」「蒜山三座」などが一望でき、時には朝早く高原一帯にかかる「雲海」も見ることが出来ます。丘の頂上付近にはモグラの掘った穴があるので観察してみてください。また、丘の上には「愛の鐘」があります。多くの方が鐘の音色を楽しんでいます。



## ④ 新緑・紅葉が楽しめる「蒜山大山スカイライン」

「蒜山大山スカイライン」が目の前に広がります。以前は有料道路でしたが現在は無料化され誰でも自由に通ることができます。ただ冬季期間は閉鎖されるのでご注意ください! また、車で15分程進むと休暇村奥大山があります。全国36ヶ所の中で最も近い休暇村です。

