

WALKING MAP

～自然の小径～

ぶなの原生林と

季節の山野草に出会える路

～約3kmコース～

気楽に歩ける散歩道



休暇村奥大山

鳥取県日野郡江府町御机字鏡ヶ成709-1

TEL 0859-75-2300

9 ササユリ

ササユリは、ユリ科の多年草で、葉の形がササの葉に似ているからササユリと呼ばれています。6～7月頃に開花し花径は10～14cm程度です。ヤマユリのような豪快さはないですが、莖が細く、葉も小さく、香りも微香で、花も俯き加減なので、スマートな印象を与えてくれます。



10 キャンプ場の小さな沢

自然散策歩道の中には小さな沢が流れており、足が浸かる程度の水深しかないため、小さなお子様の水遊びにはもってこいの場所です。



※沢におりる階段は滑りやすいので十分注意してください。



～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行きましょう。

6 アカモノ

6・7月はアカモノが道端を飾りつけます。北海道から四国に分布し、背丈20cm位になる常緑草状低木です。花は白で半径5～6mm鮮やかな赤色が美しい花ですが、夏を過ぎる頃にはほとんど見る事がなくなってしまいます。



7 ブナの原生林

ブナの森は「緑のダム（天然のダム）」と呼ばれおり、この緑のダムは、ろ過装置の役割も果たしています。あまり知られていないですが、ブナの果実はんぱく質が豊富で、その実を目当てに色々な野生動物が集まってきます。ブナの森はその雄大で美しい姿から『森の女王』と言われる。



8 自然学習歩道

全長約1kmの自然散策歩道内にはそれぞれポイントとなる場所に案内看板が設置されています。散策に疲れた方のために、休憩所もありますのでご安心ください。ブナやミズナラの森の中で小鳥のさえずりを聞きながら、ゆっくりとした時間を過ごすことができます。たっぷり“マイナスイオン”を浴びてください。



① 本館と烏ヶ山

奥大山周辺の散策コースのご案内です。奥大山は烏ヶ山・象山・擬宝珠山に囲まれた盆地のような地形で、鏡のような平らな土地が広がっています。標高は920mあり、四季それぞれに表情を変え、一年中どの季節も楽しむことができます。



② 湿原入口

湿原に入る前にチシマザサが一面に広がっています。一般に知られているクマザサとは違い弓なりに曲がって立ち上がるので『ネマガリタケ』とも呼ばれています。湿原を守るため木道となっているので、しっかりとした足場で散策できます。



③ 湿原木道

初夏の季節には『ノハナショウブ』がたくさん咲き誇ります。アヤメ科でよく知られている花菖蒲の原種です。草花 以外にも湿原にはたくさんの小動物が生息しています。今は数が減ってきている『モリアオガエル』の卵は梅雨～7月にかけてみるすることができます。



④ 多目的広場

宿舎前に広がる広大な芝生広場はグランドゴルフのコースにもなっています。週末にはキャッチボールをしたり、ペットと一緒に遊んでいる人がいたり、散策以外にも楽しめる広場となっています。またここでは『ムラサキサギゴケ』などの野草も見られます。



⑤ 遊歩道の草花

遊歩道も四季それぞれの草花が咲き誇ります。6月頃には『レンゲツツジ』が鮮明な濃いオレンジ色の花を咲かせます。こんなにも美しい花ですが、実は有毒植物なので注意してください。

