

ヒコサの滝自然歩道

起伏はあるが、野鳥が多く、ヒコサの滝のながめもすばらしい。
L=8km、所要時間約3時間。



ヒコサの滝
真川の上流、鍋倉谷に位置する滝。落差は約35メートル。その美しい景観は「ヒコサの滝自然歩道」に設置された展望台からじっくり眺めることができます。

笹ヶ峰からの所要時間
火打山……片道約5時間
妙高山……片道約6時間

国立公園 妙高 笹ヶ峰 ガイドマップ

★おすすめ
ビュースポット

笹ヶ峰一周歩道(森林セラピーロード)

牧場、乙見湖、清水ヶ池、ドイツウヒ林を回る一周コース。L=10km、所要時間約4時間。



主要地方道
妙高高原公園線

日本の滝百選
苗名滝

ドイツウヒ林
約60ヘクタールの敷地に1万本以上のドイツウヒが生い茂ります。平均樹高は約20メートル。中に踏み入ると、まるでヨーロッパの森を歩く気分そのもの。



笹ヶ峰夢見平遊歩道(森林セラピーロード)

笹ヶ峰ダムから神道山の裾を巡るコース。残雪や水芭蕉、ブナ林、四季の花々など、楽しみも豊富。L=4~10km、所要時間約2時間~5時間。

WC 水洗トイレ 炊事棟 車道 歩道

妙高戸隠連山1位の大木 地蔵桂の大木 至黒姫