

# WALKING MAP

ふれあいのみち

## 磐梯山ジオパークを歩く 湖沼群探勝12kmコース

自然を感じるウォーキングコース



### 休暇村裏磐梯

福島県耶麻郡北塩原村桧原

TEL 0241-32-2421



### 8 看板

ここから休暇村までは国道わきの歩道を歩きます。おなががすいたら、評判の洋食店や美味しいお蕎麦屋さんに入ってみては。通り沿いにあるガソリンスタンドやコンビニエンスストア、郵便局の看板は、自然環境に配慮した色の看板となっております。



### 9 もうすぐゴール



#### ～ウォーキングについて～

- ウォーキングはひとそれぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。
- こまめに水分補給を行いましょう。

### 5 桧原湖畔探勝路

舗装された遊歩道で多少のアップダウンはありますが、歩きやすいです。秋になるとヒトツバカエデやイタヤカエデの黄色、ハウチワカエデの赤などとてもきれいなコースです。途中の東屋で一休みし、吊り橋を渡り、バンガローが立ち並ぶキャンプ場を抜けると湖越しに磐梯山を望む絶景ポイントにたどり着きます。そこまで来るとあとわずか国道です。



### 6 裏磐梯物産館

幅の広い歩道を進み、観光船乗り場のあるレストハウスや駐車場を右手に通り過ぎ、裏磐梯物産館（季節営業）でトイレ休憩と地元商品のお買いもの。

### 7 五色沼自然探勝路

ここからは、裏磐梯有名景勝地「五色沼自然探勝路」に入ります。所々岩が出ていたり、ぬかるんだ遊歩道ですが、木道も整備されており、全体的には下りの道になりますので、点在する沼の色を楽しみながら歩けることでしょう。沼を広く見渡せるよう展望台が設置されてるところもあります。（弁天沼）。清流の音に癒されながら毘沙門沼のほとりにたどり着きます。案内板を頼りに進みましょう。入り組んだ箇所もあるので十分注意します。裏磐梯ビジターセンター（火曜日休館）で今まで見てきた自然を復習するのもよいでしょう。

## ① ふれあいのみち スタート

このコースは、国道沿いにバス停もあり、また観光船（季節運航 運行時間要確認）で休暇村方面に戻ってくることも出来ます。自分のペースで楽しく歩きましょう。

## ② 裏磐梯サイトステーション



休暇村駐車場の脇にある湿地帯にある木道を抜け、裏磐梯サイトステーション（水曜日休館）で裏磐梯の自然について、季節の花や遊歩道について予習をして行きましょう。サイトステーションよりレンゲ沼の周囲にあるバリアフリー遊歩道を歩きます。

## ③ 中瀬沼展望台

中瀬沼へ向かう遊歩道に入り左右に小川や湿地帯、ハンノキの林を抜けて、坂を登ると中瀬沼展望台の東屋へ。沼越しに磐梯山の絶景



を見て一休み。東屋の後ろにある坂を下り、白樺橋を抜け桧原湖に出ます。ここまでのルートは、積雪期にスノーシューや歩くスキーを使い雪上散歩を楽しむルートとして利用されています。

## ④ 桧原湖の景色

桧原湖正面右手ある細い道（看板名 白樺山の家船着き場 矢印右）を進むと観光船の棧橋にでて、水面を間近に桧原湖を眺めることができます。



歩行時間 約4時間  
歩行距離 約12キロ