

いちおしポイント

沼島観光はここから

スタート ザボ島港 (沼島汽船)

沼島へは60人乗りの小さな高速艇で約10分。高速艇は1日10便しかありませんので、帰りの時間を確認してからの出発をおすすめします。

TEL0799-57-0008

大人片道460円



島の南海上に浮かぶ奇岩

3 上立神岩

国生み神話の舞台といわれる奇岩。高さ30mの巨岩は圧巻。竜宮の表門ともいわれる神秘的な岩です。



手付かずの状態に残る裏山にも注目

5 八幡神社

豊漁の神が祀られており、海上安全と豊漁を祈る「だんじり祭り」が行われます。



沼島の特徴「緑色片岩」を利用した石組みの庭

沼島庭園 (伊藤邸の庭)

室町時代に10代將軍足利義隆によってつくられたという説が一般的に通っているが、作庭手法や歴史的考察から見て、江戸時代初期ではないかという説もあります。



MAP (休暇村からふるさとウォーキング出発地点へ)



※休暇村南淡路より土生港へ車で約30分。沼島汽船で沼島へ約10分。

ウォーキングの心得

- ウォーキングは人それぞれのペースで楽しむことが大切です。
- スニーカーやウォーキングシューズなどの歩きやすい靴を着用しましょう。
- ウォーキングによって生じる疲労を回復するためには、休息をたっぷりとることが大切です。



たっぷり満喫！地域まるごと散策コースガイド

ふるさとウォーキング

神秘の島 沼島をめぐるみち



上立神岩

瀬戸内海国立公園

休暇村南淡路

TEL.0799-52-0291

兵庫県南あわじ市福良

神秘の島 沼島をめぐるみち

ふるさとウォーキング

休暇村 南淡路



ぐっと足をのびして
地域全体を楽しむ
ウォーキングコースです!

スタート・ゴール
沼島港
(沼島汽船)



コース内容 総コース…8km / 徒歩3時間10分

淡路島の南沖合に浮かぶ周囲10kmの島で、おのころ島の国生み伝説で知られる神秘の島「沼島」を一周するウォーキングコース。一周8kmのコースは遊歩道が整備されており、どなたでも安心して歩けます。コース上には上立神岩などの神秘的な岩など、貴重な自然がいっぱいです。

ワンポイントアドバイス

足場のしっかりとした遊歩道が整備されており、コース上の分岐点には行き先と距離が書かれた看板があるので、道に迷う心配のないコースです。

※色がついている箇所は、裏表紙で「いちみしポイント」として紹介している箇所です。

コースの見どころ

※それぞれの番号は地図中の番号と対応しています。

1 沼島の八十八カ所霊場



明治時代、戦争や伝染病で多くの人が亡くなり、その慰霊の為、島内の八十八カ所にお地藏様が設置されたそうです。

2 沼島灯台



紀伊水道と大阪湾の間、本州と四国との間を航行する船舶の安全を守るため昭和36年1月に建設された灯台です。

山の大神社

道中、一段と高い場所にお稲荷さんを祀ったような真紅の鳥居が神殿に向かってずらりと並んでいます。

